

МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ДРУЖБА 150	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 25/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 25/10
ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40									ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40
Обед									
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 170	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 170	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 170	СУП ВЕСЕННИЙ 170	УХА РЫБАЦКАЯ 170	БУЛЬОН С ГРЕНКАМИ 170	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ 170	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 170	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 170	СВЕКОЛЬНИК 170
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПТИЦЫ 150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	ТЕФТЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ С РИСОМ (ЕЖИКИ) 130/30	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 160
ТОМАТЫ В С/С 30	КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ 50	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ 30	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 60	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ 60	БИТОЧКИ КУРИНЫЕ 60	БЕФСТРОГОНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 30	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 30	ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 30	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 40	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	КОМПОТ ИЗ УРЮКА 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	МОРС ИЗ ЯГОД 150	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	КОМПОТ ИЗ УРЮКА 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	МОРС ИЗ ЯГОД 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		
			ХЛЕБ РЖАНОЙ 40						
Полдник									
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	СОК 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	КИСЕЛЬ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	СОК 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	КИСЕЛЬ 150
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 50	ВАФЛИ 43	СУХАРИК 30	ПЕЧЕНЬЕ 28	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ 50	ПЕЧЕНЬЕ 28	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 50	ГРЕНКИ С САХАРОМ 40	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 50
	ЯБЛОКО 100		МАНДАРИН 130			ЯБЛОКО 100		МАНДАРИН 130	
Ужин									
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 140	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 140	РИС ОТВАРНОЙ 120	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 180	КУЛЕШ ПШЕННЫЙ 150	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 160	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 180	АЗУ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120
ИКРА КАБАЧКОВАЯ 40	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 40	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 60	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 40	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	СУФЛЕ РЫБНОЕ 60
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	НАПИТОК ШИПОВНИКА 180	ХЛЕБ СОЛОВЕЦКИЙ 40	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ХЛЕБ СОЛОВЕЦКИЙ 40	ХЛЕБ СОЛОВЕЦКИЙ 40	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180
ХЛЕБ СОЛОВЕЦКИЙ 40	ХЛЕБ СОЛОВЕЦКИЙ 40	ХЛЕБ СОЛОВЕЦКИЙ 40		ХЛЕБ СОЛОВЕЦКИЙ 30	ХЛЕБ СОЛОВЕЦКИЙ 30	ХЛЕБ СОЛОВЕЦКИЙ 30			ХЛЕБ СОЛОВЕЦКИЙ 40