

# МЕНЮ

## Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ДРУЖБА МОЛОЧНАЯ 200	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200
КАША МАННАЯ (аллергики) 200	КАША МАННАЯ (аллергики) 200	КАША ЯЧНЕВАЯ (аллергики) 200	КАША ПШЕННАЯ (аллергики) 200	КАША ДРУЖБА (аллергики) 200	КАША КУКУРУЗНАЯ (аллергики) 200	КАША РИСОВАЯ (аллергики) 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ (аллергики) 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ (аллергики) 200	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ (аллергики) 200
ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 200	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 200	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 200	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 200	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 200	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 200	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 200	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 200
ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35/10		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35/10
									ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40
<b>Обед</b>									
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 180	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 180	СУП ВЕСЕННИЙ 180	УХА РЫБАЦКАЯ 180	БУЛЬОН С ГРЕНКАМИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 180	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 180	СВЕКОЛЬНИК 180
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПТИЦЫ 160	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ТЕФТЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ С РИСОМ (ЕЖИКИ) 170/30	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 200
ТОМАТЫ В С/С 40	КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ 70	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ 40	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ 70	БИТОЧКИ КУРИНЫЕ 70	БЕФСТРОГОНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 70	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ 50	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 50	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДЛОРОВ И ОГУРЦОВ 50	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200	КОМПОТ ИЗ УРЮКА 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	МОРС ИЗ ЯГОД 200	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	КОМПОТ ИЗ УРЮКА 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	МОРС ИЗ ЯГОД 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		
			ХЛЕБ РЖАНОЙ 50						
<b>Полдник</b>									
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	СОК 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КИСЕЛЬ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	СОК 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КИСЕЛЬ 200
ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 200	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 200	СУХАРИК 50	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 200	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 200	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 200	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 60	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 200	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 60
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 60	ВАФЛИ 43		ПЕЧЕНЬЕ 28		КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ 60	ПЕЧЕНЬЕ 28		ГРЕНКИ С САХАРОМ 45	
	ЯБЛОКО 100		МАНДАРИН 150			ЯБЛОКО 100		МАНДАРИН 130	
<b>Ужин</b>									
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 160	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 160	РИС ОТВАРНОЙ 140	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 210	КУЛЕШ ПШЕННЫЙ 180	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 200	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 160	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 210	АЗУ 210	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150
ИКРА КАБАЧКОВАЯ 50	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 70	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАША ПШЕННАЯ (аллергики) 200	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	СУФЛЕ РЫБНОЕ 70
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 200	ХЛЕБ СОЛОВЕЦКИЙ 40	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	ХЛЕБ СОЛОВЕЦКИЙ 40	ХЛЕБ СОЛОВЕЦКИЙ 40	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200
ХЛЕБ СОЛОВЕЦКИЙ 40	ХЛЕБ СОЛОВЕЦКИЙ 40	ХЛЕБ СОЛОВЕЦКИЙ 40		ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	ХЛЕБ СОЛОВЕЦКИЙ 30	ХЛЕБ СОЛОВЕЦКИЙ 40			ХЛЕБ СОЛОВЕЦКИЙ 30
				ХЛЕБ СОЛОВЕЦКИЙ 30					